



Tél : 02.32.39.35.83

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
10 H 15 11 H 15						HILOW
12 H 15 13 H 00	CULTURE PHYSIQUE	ABDOS FESSIERS CUISSSES		CULTURE PHYSIQUE	ABDOS FESSIERS CUISSSES	
17 H 45 18 H 30	ABDOS FESSIERS CUISSSES	CULTURE PHYSIQUE	STEP DEBUTANT	STEP 2 N' SCULT		
18 H 30 19 H 15	STEP	HILOW	INTERVAL TRAINING	ABDOS FESSIERS CUISSSES		
19 H 15 20 H 00		ABDOS DOS TAILLE		CARDIO BOXE		